

子どもたちの将来のために… 今、知ってほしい!

大切な歯のはなし

～ Have a happy life with your oral health ～

生涯にわたり美味しく食べ、**健康的**な生活を送るためには、
きれいな歯と歯ぐきを幼少期から育むことが大切です。
これらの動画を活用して、**小さい時から**歯と健康な
おうちについて考える習慣をもちましょう!

歯はなぜ大切か?

～動画ラインナップ～

第1話

歯はなぜ大切か?①

「ひなちゃんとおばあちゃん」
～歯はあたりまえじゃない!～



ひなちゃんとおばあちゃん

～歯はあたりまえじゃない!～

ある日、歯が抜けてしまったひなちゃん。
歯がない生活は想像以上に大変!歯がない
とどうなるのでしょうか?歯の生え
変わりや役割について学んでもらえます。

<https://youtu.be/lXE5KgfN4o>



第2話

歯はなぜ大切か?②

「ひなちゃんのピンチ!」
～歯みがき、すくごだいじ!～



ひなちゃんのピンチ!

～歯みがき、すくごだいじ!～

朝起きたら歯ぐきが突然痛くなって噛めな
くなったひなちゃん。抜けてしまう子どもの歯
なのにどうして歯磨きしなければいけないの
でしょうか?むし歯や歯肉炎を放ってしまう
とどうなる?

<https://youtu.be/e5LGbBhEGoM>



第3話

歯はなぜ大切か?③

「ひなちゃんの日課」
～朝ごはん食べなくていいよね?エッ、ダメなの?～



ひなちゃんの日課

～朝ごはん食べなくていいよね?エッ、ダメなの?～

学校から帰るといつもゲームをやるのが毎日
の楽しみなひなちゃん。でもゲームばかり
しているせいで大変な1日となってしまいます。
小学生という時期にすべき大切なことは?

<https://youtu.be/n7tG668fjDM>

