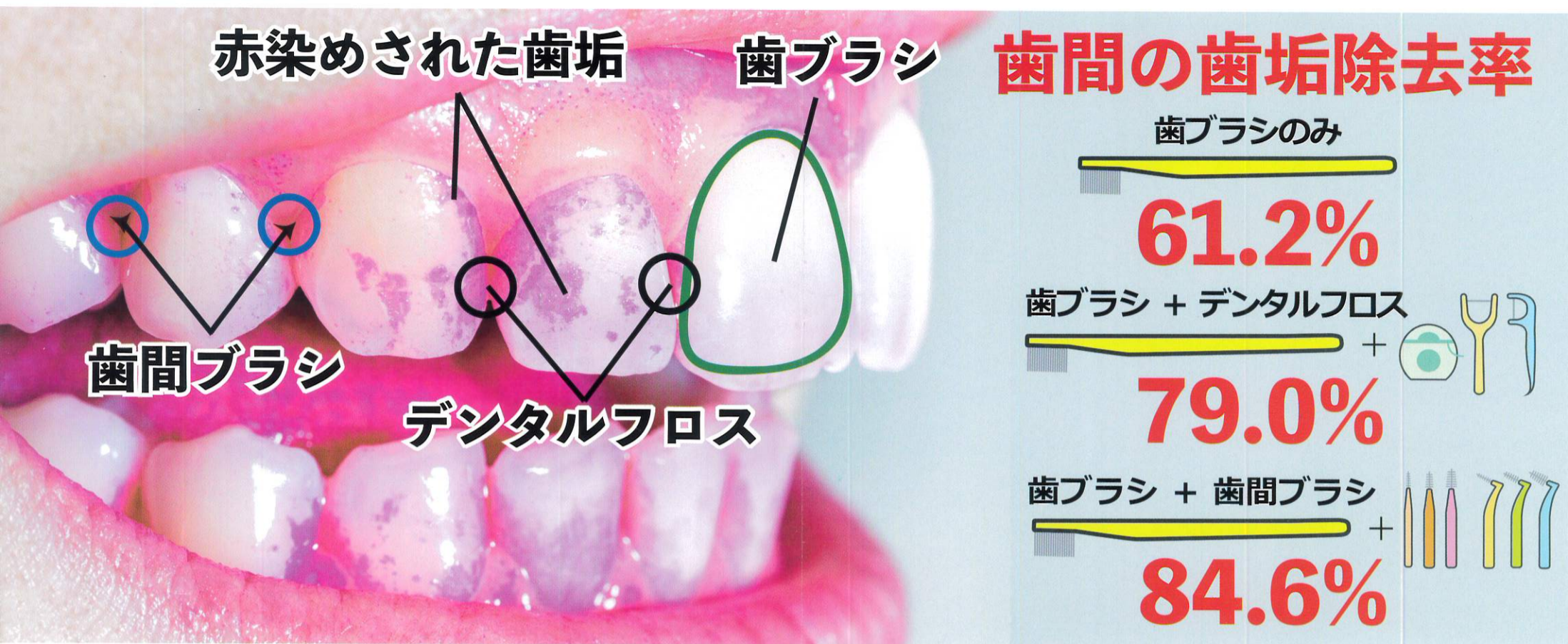


見直そう！

# 歯と歯の間のブラッシング



2005 日歯保存誌「歯間清掃具によるプラーク除去効果の臨床的検討」高世尚子 他 より

セルフケアは、歯ブラシだけでなく歯間ブラシ等の補助器具使用が有効です。**(補助器具使用で歯垢除去率が23.4%アップ)**

(歯ブラシ、デンタルフロス、歯間ブラシ等の使用方法については、当院にお問い合わせください)

毎日のセルフケアだけでは、歯垢は完全に取り切れません。

**(補助器具使用でも歯垢は15.4%残る)**

歯科医院での定期的なプロフェッショナルケアで健康な口腔環境を保ちましょう。

## 歯科健診に行きましょう

日本歯科医師連盟

〈日本歯科医師会 監修〉

日歯連盟広報 169号 令和5年11月15日付 [付録]